

Новости от Золотой рыбки!



Март 2017г.



Пришла весна

Шумят леса, **ЦВЕТЁТ**
ЗЕМЛЯ,

Поёт-звенит ручей:
"Пришла весна, пришла
весна —
В одежде из лучей!"
Ликут детские сердца,
Стремясь в простор
лугов:

« Пришла весна, пришла
весна
В гирлянде из цветов!»
М.

Пожарова

В природе происходит пробужденье,
И Вам она подарит настроенье.
С первым днём весны мы поздравляем,
Благополучия, цветения желаем!

Пусть неожиданности будут лёгкими,
Дороги верные, счастливые, далёкие.
Пусть жизнь же Ваша на весну похожа,
И каждый день всегда будет погожий.

Весна радует вас капелью, пением птиц, журчанием ручьев. Солнышко помогает растаять снегу, распускаются подснежники. Вся природа будто пробуждается от долгого сна.

Март – начало всех начал.



ПРАЗДНОВАНИЕ РУССКОЙ МАСЛЕНИЦЫ

После празднования праздника Международного женского дня 8 Марта нас ждет - Масленица, праздник, который интересен и взрослым, и детям. Этот старинный народный праздник отмечают в последнюю неделю перед Великим постом, который продолжается семь недель до Пасхи.

Села и города к Масленице преображались: ледяные горки, снежные дворцы и крепости, качели, балаганы для скоморохов, шутов и циркачей, площадки для медвежьей потехи и кулачных боев, столы под открытым небом с разнообразными кушаньями и напитками. Старики говорили: «Хоть с себя что заложить, а Маслену проводить!»

Масленицу играли всем миром. Работы в эти дни прекращались, и все так или иначе принимали участие в общем веселье: старики и взрослые ходили в гости друг к другу, молодежь озорничала на посиделках и вечеринках, дети забавлялись катанием на санках, бересте, все вместе смеялись на представлениях, катались на тройках и, конечно, объедались блинами.

Семь Масленичных дней

Как известно, «Масленица семь дней гуляет». Масленица по церковному календарю до сих пор называется «сырной неделей». Начинается она в понедельник.

Каждый день праздника имеет свое название:

Понедельник – «Встреча»,

Вторник – «Заигрыши»,

Среда – «Лакомка» («Перелом»),

Четверг – «Разгуляй» («Широкий»),

Пятница – «Тещины вечера»,

Суббота – «Золовкины посиделки»,

Воскресенье – «Прощеный день».





Весна- красна! Долгожданная!

Пожалуй, нет на свете человека, который не произносил бы это слово с восторгом. Каждый год она новая и такая долгожданная! Как легко дышится весной! Воздух наполнен надеждами и ожиданиями, а детские сердца радостью и весельем от первых теплых лучиков солнца.

Утренник в честь 8 марта это еще одна страница из праздничной жизни детского сада. От воспитателей, родителей и самих детей зависит, каким будет праздник. Вот и наши ребята с большой ответственностью готовили для своих мам и бабушек концертные номера и подарки. Это был яркий, незабываемый праздник для всех.

С 3 по 7 марта в нашем детском саду прошли праздничные утренники для мам. Поздравления, веселые песни, танцы, конкурсы с мамами, бабушками и, конечно, подарки, сделанные своими руками, - все это получили в подарок любимые мамочки от своих детей. Глаза гостей светились любовью и умилением. Для своих любимых мам, бабушек, педагогов дети пели, танцевали, читали стихи. Выступая перед гостями, дети испытали радость осознания собственных творческих возможностей, удовольствие от общения друг с другом и восторг от сюрпризов. И тем самым подарили своим родным солнечные улыбки, яркие поздравления и незабываемое ощущение счастья. Весенние концерты прошли во всех возрастных группах.

Очень хочется пожелать всем мамам и их деткам крепкого здоровья! Пусть в домах будет мир, любовь и взаимопонимание! От всей души желаем, чтобы с приходом весны в вашей жизни и жизни ваших малышей было много отрадных событий, которые будут сопровождаться только отличным весенним настроением!



Здоровье ребёнка в наших руках!



В современном обществе, в 21 веке, предъявляются новые, более высокие требования к человеку, в том числе и к ребёнку, к его знаниям и способностям. Забота о здоровье ребёнка стала занимать во всём мире приоритетные позиции. Любой стране нужны личности творческие, гармонично развитые, активные и здоровые. Здоровый и развитый ребёнок обладает хорошей сопротивляемостью организма к вредным факторам среды и устойчивостью к утомлению, социально и физиологически адаптирован.

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребёнка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни. *По данным обследований, только 5-7% детей рождаются здоровыми, 2-3% имеют I группу здоровья. На первый взгляд наши дети здоровы и нет причин волноваться. Но что такое здоровье? По определению Всемирной организации здравоохранения, **здоровье** – это полное физическое, психическое и социальное благополучие, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.*

Факторы, влияющие на состояние здоровья:

20%-наследственность;

10%-развитие здравоохранения;

20%-экология;

50%-образ жизни.

Что такое ЗОЖ? (здоровый образ жизни)

1. Рациональное питание.
2. Соблюдение режима.
3. Оптимальный двигательный режим.
4. Полноценный сон.
5. Здоровая гигиеническая среда.
6. Благоприятная психологическая атмосфера.
7. Закаливание.

Факторы городской окружающей среды отрицательно сказываются на развитии и здоровье ребёнка. Но рост количества детских заболеваний связан не только с плохой экологической обстановкой, но и с самим образом жизни семьи ребёнка, во многом зависящим от семейных традиций, характера двигательного режима. В нашем детском саду проводилось анкетирование родителей на тему «Существуют ли традиции физического воспитания в вашей семье». Положительный ответ дали лишь 32% опрошенных. А ведь при недостаточной двигательной активности ребёнка неизбежно происходит ухудшение здоровья, снижение физической работоспособности. Так давайте же будем бороться за эти 50%, чтобы они были процентами **здорового образа жизни.**

«О пользе витаминов для детского организма»

Витамины — ценнейшие вещества, необходимые организму человека. Все виды обмена веществ, работа нервной пищеварительной, сердечно-сосудистой систем, осуществляются должным образом только при участии витаминов.



РОЛЬ ВИТАМИНОВ

Витамины не представляют органической ценности, но входят в состав коферментов и гормонов, и таким образом служат чрезвычайно важным компонентом системы обмена веществ и имеют исключительно важное значение, для нормальной жизнедеятельности. Так как витамины не синтезируются в организме, их относят к незаменимым факторам питания. А значит, они должны регулярно поступать с пищей. Длительное отсутствие в пище хотя бы одного из витаминов приводит к развитию заболеваний. При недостаточном поступлении витаминов повышается утомляемость, снижается работоспособность и сопротивляемость организма.

ФУНКЦИИ ВИТАМИНОВ

Все витамины выполняют защитную функцию против различных повреждающих факторов. Механизм их участия в обмене веществ для каждого специфичен. Недостаток витаминов в питании приводит к авитаминозу или гиповитаминозу. Под авитаминозом понимают полное истощение запасов витаминов в организме, а под гиповитаминозом — снижение обеспеченности ими организма. Дети, страдающие гиповитаминозом, быстрее утомляются во время физических нагрузок, дольше выполняют задания, чаще раздражаются, жалуются на то, что устали глаза. Особенно актуальной эта проблема становится весной после долгого осенне-зимнего периода.

Витамины — необходимое средство для укрепления иммунитета, для нормального роста и развития Вашего ребенка.

Содержание витаминов в пище значительно ниже, чем белков, жиров и углеводов. Поэтому особенно важно достаточное содержание каждого из витаминов в повседневном питании детей. Но в отличие от белков, жиров и углеводов, витамины не служат источником энергии или «строительным» материалом для органов и тканей, а являются регуляторами физиологических и биохимических процессов, лежащих в основе большинства жизненно важных функций организма. Недостаточное поступление витаминов, приводит к возникновению витаминной недостаточности.

Самый дефицитный витамин весной в организме как взрослого человека, так и ребенка — это витамин С (аскорбиновая кислота). Витамин С — сильный антиоксидант, который отвечает за иммунитет. Содержится в таких продуктах как, облепиха, киви, квашеная капуста, крыжовник, помидоры, картофель, виноград, капуста. Также в соке из ростков пшеницы. И конечно, цитрусовые (если у ребенка нет аллергии!).

Здоровый и веселый ребенок — это всегда счастье для родителей!!!



Родителям о ФГОС ДО



В соответствии с ФГОС отношения между ДОО и родителями:

- информирование родителей
- открытость дошкольного образования;
- участие родителей в образовательной деятельности;
- поддержка родителей в воспитании детей, охране и укреплении их здоровья;
- вовлечение семей непосредственно в образовательную деятельность
- поиск и использование взрослыми материалов, обеспечивающих реализацию Программы



Основные задачи работы с родителями по ФГОС

- ❖ установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника;
- ❖ объединить усилия для развития и воспитания детей;
- ❖ создать атмосферу взаимопонимания, общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки;
- ❖ активизировать и обогащать воспитательные умения родителей;
- ❖ поддерживать их уверенность в собственных педагогических возможностях.

Ребенок, по новому стандарту, должен развиваться в пяти образовательных областях:



- В ФГОС ДО - главное не результат, а условия!

ФГОС ДО направлен на образование и развитие ребенка, через

- игру и другую понятную, доступную детям деятельность.

*ФГОС ДО ориентирует на сохранение здоровья, обеспечение безопасности и воспитание здорового образа жизни ребенка.